



Vivre et vieillir **ensemble**, autrement, dans **la joie, le bien-être**, pour des **séniors actifs et engagés**

Vivons vieux, vivons heureux !

Edito

C'est la rentrée !

Cher-ère-s Potes Âgé-e-s et ami-e-s des Potes Âgé-e-s,

Quel plaisir de vous retrouver après cette parenthèse estivale. Nous sommes heureux de partager avec vous toutes les nouvelles de l'association et, avant toute chose, d'adresser **un grand merci à notre collectif fidèle et à nos membres actifs**. Cette newsletter est votre vitrine et c'est grâce à vos contributions que nous avons pu maintenir sa régularité et son dynamisme.

Cet été, le **groupe Paris a organisé une visite des bords de Marne** à Joinville-le-Pont, un premier temps de rencontre récréatif dans une ambiance informelle et conviviale afin de commencer à mieux se connaître. Le samedi 4 octobre, nous avons rendez-vous à Meudon pour découvrir un habitat participatif imaginé en 1975 et échanger avec ses habitants autour de leur expérience : une source d'inspiration précieuse pour nos projets en cours.

Les Potes Âgé.e.s célèbrent la Semaine Bleue 2025 du 6 au 12 octobre

La [Semaine Bleue](#), semaine nationale des retraités et personnes âgées, valorise la place des aînés et l'importance des liens intergénérationnels. À cette occasion, nous sommes fiers de proposer plusieurs rendez-vous conviviaux à travers nos collectifs.

En Camargue, nous vous donnons rendez-vous mardi 30 septembre à 15h30, pour la **projection du film «Et si on vivait tous ensemble» à la médiathèque d'Aigues-Mortes** qui sera suivie d'un temps d'échange animé par nos membres locaux, en partenariat avec le CCAS d'Aigues-Mortes.

À Paris, le samedi 11 octobre de 10h à 12h, vous pourrez partir à l'aventure des **"balises bleues des Buttes-Chaumont"** avec un parcours d'orientation dans le parc, à la fois ludique, sportif et convivial. Ce sera le coup d'envoi de notre tout nouveau groupe sport et bien-être !

Retrouvez-nous, le samedi 11 octobre après-midi, cette fois Au Rosa Bonheur sur Seine. Nous vous invitons à danser lors d'un bal guinguette, avant de chanter avec la chorale intergénérationnelle Ok Chorale à partir de 17h.

Toujours au Rosa Bonheur sur Seine, nous vous attendons le dimanche 12 octobre après-midi pour un Café des Potes Âgé.e.s, consacré à un thème peu abordé : **la sexualité chez les seniors**.

Ensemble, ces moments incarnent ce que nous voulons construire : **des lieux d'échanges, d'ouverture et de joie partagée, où chaque génération trouve sa place**. Merci de continuer à faire vivre cette aventure collective avec enthousiasme et curiosité. Nous avons hâte de vous retrouver nombreux à ces prochains rendez-vous !

Potes âgé.e.s un jour, potes âgé.e.s toujours !

Campagne d'adhésion 2025

La campagne 2025 d'adhésion à l'association des Potes Âgé.e.s a été lancée en avril 2025. Elle est de 20 Euros et sera valide jusqu'à l'Assemblée Générale 2026.

**Adhésion 2025
(lien HelloAsso)**

**Les Potes Âgé.e.s célèbrent la
Semaine Bleue 2025**

Depuis plus de 70 ans, la Semaine Bleue, semaine nationale des retraités et des personnes âgées, met en lumière la place des aînés dans notre société. C'est un formidable levier pour **changer le regard porté par la société sur le vieillissement et la vieillesse**, en diffusant une représentation positive du rôle des personnes âgées dans notre tissu social.

Cette année, les Potes Âgé.e.s organisent des événements en Camargue et à Paris.

En Camargue



les potes âgé.e.s
de Rosa Bonheur

GUY BEDOS DANIEL BRUHL GERALDINE CHAPLIN JANE FONDA CLAUDE RICH PIERRE RICHARD

Et si on vivait tous ensemble?
UN FILM DE STÉPHANE ROBELIN

Amis depuis toujours, colocataires depuis 1 semaine !

Projection du film, suivie de la présentation du projet d'habitat participatif intergénérationnel

RENDEZ-VOUS MARDI 30 SEPTEMBRE À 15H



Auditorium de la médiathèque
Rue Nicolas Lasserre, 30220 Aigues-Mortes
Renseignements au **06.74.10.13.89**

Le CCAS d'Aigues-Mortes nous a proposé de faire une animation en même temps qu'eux, le mardi 30 septembre de 15h30 à 17h30, dans la salle de l'auditorium de la médiathèque d'Aigues-Mortes. Nous projetterons le film "Et si on vivait tous ensemble" qui sera suivi d'une présentation de notre projet d'habitat participatif.



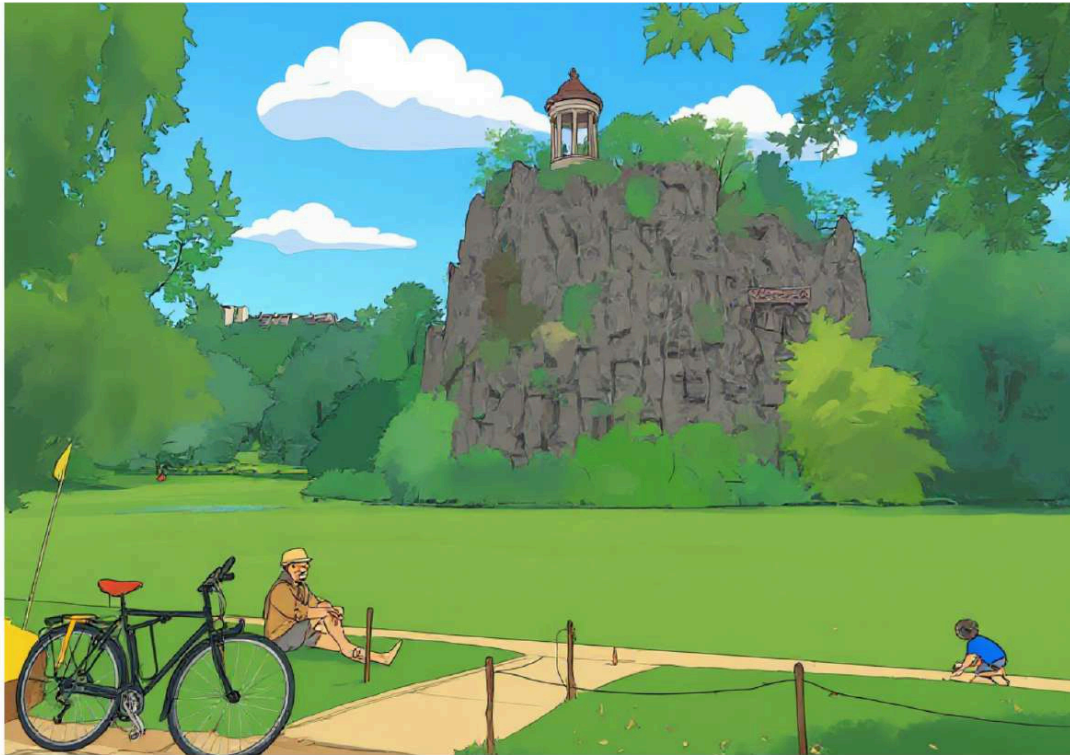
Paris

Le **samedi 11 Octobre de 10h à 12h**, nous vous invitons à participer à une aventure sportive, ludique et conviviale au coeur du parc des Buttes-Chaumont, à la recherche des "**balises bleues des Buttes-Chaumont**".

En équipe de 2, partez à la découverte des richesses et des secrets de ce parc emblématique de Paris grâce à un parcours d'orientation balisé spécialement conçu pour l'occasion. Chaque balise vous mènera vers un lieu remarquable, un panorama insolite ou une curiosité du parc.

Pas besoin d'être un grand sportif : l'important est de marcher à votre rythme, de partager un bon moment, et de découvrir le plaisir de bouger ensemble.

Un événement qui allie activité physique douce, découverte patrimoniale et esprit d'équipe, le tout dans une ambiance festive et intergénérationnelle !



**les potes
âgé.e.s**
de Rosa Bonheur

SAMEDI 11 OCTOBRE 10H - 12H
COURSE D'ORIENTATION



INSCRIPTION GRATUITE SUR HELLOASSO:

**Inscription gratuite "Les balises
bleues des Buttes-Chaumont"**

Le samedi 11 Octobre dans l'après-midi, nous vous invitons à danser lors d'un bal guinguette, avant de chanter avec la chorale intergénérationnelle **Ok Chorale à partir de 17h.**

Le dimanche 12 Octobre de 14h30 à 16h30, venez au "Café des Potes Âgé.e.s de Rosa Bonheur". Cette réunion conviviale, organisée par l'association

nous donnera l'occasion d'échanger ensemble. Le thème retenu pour cette édition est :

La sexualité chez les seniors

Le café sera animé par Marie-Dominique Cantal-Dupart (sexologue et membre de l'association) et modéré par Ourdia Farge. Comme toujours, le café est gratuit, mais les places limitées. Vous pouvez vous inscrire grâce au lien HelloAsso ci-dessous :

**Inscription café PAG
La sexualité chez les seniors**

L'agenda



Le concert de fin d'année de OK Chorale le samedi 14 juin 2025

Paris

tous les samedis après-midi

Répétitions de OK Chorale

la chorale intergénérationnelle du Rosa Bonheur sur Seine en partenariat avec les Potes Âgé.e.s

17h à 19h

Rosa Bonheur sur Seine

[quai d'Orsay, Paris](#)

Paris

Conférence EURAG

10 Octobre: dans le cadre de la conférence EURAG et des 20 ans de l'association [E-Seniors](#), nous avons été invités à animer une **table ronde sur le sujet de l'habitat partagé et/ou intergénérationnel pour les seniors**

Conférence EURAG

vendredi 10 octobre

14h - 17h30

Tiers Lieu CAF - 44 rue du Docteur Finlay

EURAG est une organisation européenne à but non lucratif et laïque, indépendante de tout parti politique. Son objectif est de promouvoir la qualité de vie des personnes âgées dans la société, à tous les niveaux sociaux et politiques, en défendant notamment :

- Le maintien d'une vie autonome ;
- Le renforcement de la participation à la prise de décision et à l'accompagnement des personnes âgées ;
- Le plein épanouissement de leur potentiel ;
- La promotion des activités d'entraide ;
- L'amélioration de la situation et de l'intégration des personnes âgées dans la société ;
- La garantie de leur sécurité financière ;
- La représentation de leurs intérêts dans la société ;
- La prévention de toute forme de discrimination fondée sur l'âge.

C'est la **seule ONG internationale dirigée par des seniors pour des seniors**, ce qui la rend unique, avec une attention particulière portée à rester proche du terrain et à aborder les questions importantes de manière participative.

Paris

L'agenda du café PAG

12 Octobre: la **sexualité chez les seniors**.

Le café sera animé par Marie-Dominique Cantal-Dupart et modéré par Ourdia Farge et se tiendra au Rosa Bonheur sur Seine de 14h30 à 16h30.

**Inscription café PAG
La sexualité des seniors**

Paris

Permanences de l'association

Une permanence de l'association se tiendra au [Rosa Bonheur sur Seine](#) :

- le samedi 27 septembre de 15h à 17h
- le samedi 11 octobre de 15h à 17h
- des dates supplémentaires seront annoncées sur nos réseaux sociaux

N'hésitez pas à venir nous rencontrer pour en savoir plus sur l'association, ses actions ou si vous souhaitez rejoindre notre équipe de bénévoles actifs et engagés !

Témoignages

Le groupe Paris visite Joinville-le-Pont



Le projet d'habitat participatif sur Paris avance. Nous avons donc constitué fin 2024 un groupe de futurs habitants sur Paris, sur le modèle de ce que nous avons fait en Camargue en 2023.

Ce groupe est co-piloté par Ourdia Farge, Pascale Kryszak et Aurélie Sécheret.

Si vous êtes intéressé.e pour en savoir plus sur ce groupe ou le rejoindre, n'hésitez pas à nous contacter à cette même adresse !



Le samedi 5 juillet, une dizaine de membres du groupe Paris se sont retrouvés pour une sortie estivale à Joinville-le-Pont, à deux pas de Paris et facilement accessible par le RER A.

Une parenthèse rafraîchissante, entre verdure, patrimoine et convivialité.

Pour commencer, Christine et Catherine, qui habitent toutes les deux à Joinville-le-Pont, nous ont donné rendez-vous sur l'île Fanac, véritable havre de paix au cœur de la Marne. Chacune avait apporté une collation à partager, dans une ambiance à la bonne franquette. L'occasion de mieux nous connaître et d'échanger autour de notre projet commun, tout en profitant d'un cadre bucolique et d'un bel après-midi d'été. (.....)

**Retrouvez ici l'article complet
d'Heike**

Portées une ambiance conviviale et chaleureuse, les membres ont décidé de renouveler au plus vite ce type de rencontres plus informelles, et dès le samedi 4 octobre se retrouveront à Meudon pour visiter la *Maison des Jardies*, habitat participatif emblématique de la région parisienne créé en 1975, et échanger avec ses habitants autour de leur expérience : une source d'inspiration précieuse pour nos projets en cours.

Nous tenons plus particulièrement à remercier **Olivier, Florence, Heike** et **Arthur** pour leur contribution à cette newsletter.

Les Potes Agé.e.s de Rosa bonheur

3 rue Abbé Taignon, 30220, Aigues-Mortes

Cet email a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.



[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

